

# Internationaler Tag der Menschenrechte

## 10. Dezember 2009

### Aktionsvorschläge

- Beten Sie, dass Würde und Rechte aller geachtet werden.
- Planen Sie, wie Sie den Menschenrechtstag in Ihrer lokalen Gemeinschaft, in der Schule oder in der Pfarrei begehen können.
- Besuchen Sie die Website des UN [Office of the High Commissioner for Human Rights](#) (*offizielle UN-Sprachen*) zur Information über Thema sowie geplante Aktionen und Ereignisse für den 10. Dezember.
- Lernen Sie Ihre Rechte kennen; lesen Sie [Universal Declaration of Human Rights](#) (*360 Sprachen*).
- Erziehen Sie zur Gerechtigkeit durch die Förderung der Werte von [Shalom](#) (*D, E, Sp*), der Menschenrechte, der [Catholic Social Teaching](#) und der [Millennium Development Goals](#).
- Studieren Sie zum besseren Verständnis einer ganzheitlichen menschlichen Entwicklung die jüngste Enzyklika von Papst Benedikt XVI. [Caritas in Veritate](#) (*D, E, Sp, It, Pol, Port*) oder Papst Pauls VI. [Populorum Progressio](#) (*E, Sp, It, Port*).
- Treten Sie einer Menschenrechtsorganisation oder einem Netzwerk wie [Human Rights Watch](#) (*D, E, Sp, 日本語 u.a.*) bei, um über aktuelle Menschenrechtsanliegen auf dem Laufenden zu bleiben.
- Informieren Sie sich über Formen von Diskriminierung und Menschenrechtsbeschneidung in Ihrem Land oder in Ihrer Region und setzen Sie sich dafür ein, dass niemand diskriminiert wird und die Menschenrechte aller geachtet werden.
- Drücken Sie Ihre Solidarität mit einer Person aus, die Diskriminierung oder Beschneidung ihrer Menschenrechte in irgend einer Form erlebt hat.
- Geben Sie an andere weiter, wie immer Sie auch den Menschenrechtstag begehen; schicken Sie Details und Fotos per E-Mail an [shalom@ssndroma.org](mailto:shalom@ssndroma.org) oder [ssndunngo@earthlink.net](mailto:ssndunngo@earthlink.net).

