



Erheben Sie sich – Handeln Sie – Lassen Sie Ihre Stimme hören 17. – 19. September 2010

Handeln Sie!

- Beten und fasten Sie!
- Nehmen Sie in Ihrer Gemeinschaft teil an der Bewegung: *Erheben Sie sich!*
- Organisieren Sie ein solches Ereignis: *Erheben Sie sich!* Laden Sie die Anweisung und das Poster herunter! ([English](#))
- Schreiben Sie an Ihr Staatsoberhaupt oder an die Regierung eine Botschaft, dass Sie in ihrer Nation das Einhalten der Versprechen erwarten.
- Laden Sie andere zur Mithilfe der Beseitigung von Armut und zum Erreichen der MEZ ein.
 - Organisieren Sie die Verteilung von Nahrung.
 - Verschenken Sie gebrauchte Bücher und Schul-Utensilien.
 - Pflanzen Sie Bäume.
 - Schreiben Sie Briefe an die Lokalpresse.
 - Stellen Sie Banner auf, schlagen Sie Poster an, oder verteilen Sie Flugblätter.
 - Schicken Sie eine dringende Nachricht über die Beseitigung der Armut und die Millenniumentwicklungsziele an Ihre Freunde.
 - Organisieren Sie eine religiöse Prozession
 - Tragen und verteilen Sie weiße Bänder, Symbole für die Unterstützung der Millenniumentwicklungsziele.
 - Informieren Sie über die Millenniumentwicklungsziele.
 - Besuchen Sie Beamte vor Ort und werben Sie ihre Hilfe zur Beseitigung der Armut an.

Shalom/UN-NGO Büro
Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau
Via della Stazione Aurelia 95
00165 Rom, Italien